Symtomlista för fästingburna infektioner

Borrelia – Bartonella – Babesia – Anaplasma – Ehrlichia – Rickettsia – Mycoplasma – Chlamydophila – TBE

Kryssa för de symptom du har haft eller fortfarande har. Notera gärna efter om det är något du vill tillägga.

1. Generella/inflammatoriska symtom

- Feber eller subfebril temperatur
- Köld/varmväxlingar
- Nattliga svettningar (→ typiskt Babesia, Bartonella)
- Frossa
- Influensaliknande känsla
- Viktnedgång eller viktuppgång
- Svullna lymfkörtlar
- Kronisk inflammation (högt CRP/ESR är ofta *normalt* trots svår sjukdom)
- Överkänslighet för alkohol (Bartonella, Babesia)
- PEM / krasch efter aktivitet (vanligt vid obehandlade infektioner)

2. Neurologiska symtom

Centrala nervsystemet (CNS)

- Hjärndimma
- Minnesstörningar
- Svårt att hitta ord
- Kognitiv trötthet
- Irritation/överstimulering
- Ljud-/ljus-/doftkänslighet
- Yrsel, ostadighet
- Balansproblem
- Tryck i huvudet
- Migrän, huvudvärk
- Förändringar i personlighet/stämningsläge
- Panikattacker
- Ångest som kommer ”utan anledning”
- Depression
- Sensoriska störningar (svårt att tolka sinnesintryck)
- ”Elektriska stötar” i huvudet
- Sömnstörningar (svårt att somna, tidigt uppvaknande, mardrömmar)

PNS – Perifera nervsystemet

- Domningar, stickningar
- ”Myrkrypningar”
- Burning nerve pain
- Skjutande nervsmärta
- Radikulitsmärtor
- Hypersensitiv hud (beröring gör ont)
- Nervkramper, muskelryckningar
- Restless legs
- Ansiktsförlamning (Bell’s palsy → klassiskt vid Borrelia)
- Autonoma störningar (POTS, gastropares, varierande blodtryck)

3. Muskler och leder

- Vandrande ledvärk (klassiskt Borrelia)
- Vandrande muskelvärk
- Stelhet, särskilt morgonstelhet
- Häl- och fotsmärta (typiskt Bartonella)
- Smärta i skenben, fotsulor, vader
- Smärta i senfästen (tendinopati)
- Muskelkramper
- Träningsintolerans
- Snabb uttröttbarhet
- Fibromyalgi-liknande smärtbild
- Reumatism-liknande inflammationer

4. Hjärt- och kärlsystem

- Hårda hjärtslag / ”smällar” i bröstet (vanligt vid Bartonella)
- Hjärtklappning
- Oregelbunden puls
- POTS
- Andfåddhet vid lätt ansträngning
- Bröstsmärta
- Perikardit
- Myokardit
- Högt eller svängande blodtryck
- Sänkt kondition trots träning

5. Lungor och andning

- Andfåddhet
- Tung andning
- Lufthunger
- Känsla av att inte få syre
- Torrhosta
- Återkommande luftvägsinfektioner
- Brännande känsla i lungorna (Babesia/Mycoplasma)

6. Mage–tarm och matsmältning

- Illamående
- Kräkningar (vanligt vid TBE i tidig fas)
- Sura uppstötningar
- IBS-liknande besvär
- Svullen mage
- Matsmältningsproblem
- Förstoppning eller diarré
- Gallproblem
- Leverbesvär/förhöjda levervärden (Anaplasma, Babesia)
- Aptitsvängningar

7. Hormonella/endokrina symtom

- Störd menscykel
- Ökad PMS
- Hypotyreos-liknande symptom
- Adrenal dysfunktion
- Blodsockersvängningar
- Känsla av att ”kroppen är ur fas”
- Extrem trötthet trots sömn

8. Immunsystem och infektionstolerans

- Återkommande infektioner
- Lång återhämtning efter sjukdom
- Överkänslighet för kemikalier/läkemedel
- Allergiska reaktioner som uppstår ”plötsligt”
- Mastcellssymtom (MCAS): rodnad, histaminreaktioner, klåda, tryck över bröstet

9. Hud och slemhinnor

- Strimmor/”röda rivmärken” (Bartonella)
- Lila/rosa utslag
- Förändringar i kapillärer
- Känslig hud
- Brännande hud
- Blåmärken utan orsak
- Raynaud-liknande fenomen
- Erythema migrans (Borrelia-ringen, men *många får aldrig ring*)
- Ögonlockssvullnad
- Torr hud
- Eksem-liknande utslag

10. Ögon

- Blixtrar
- Suddig syn
- Ljuskänslighet
- Trötta ögon
- Flytare
- Svidande eller torra ögon
- Ögonsmärta (Bartonella)
- Tillfällig synnedsättning

11. Öron

- Öronsus (tinnitus)
- Tryck i öronen
- Svängande hörsel
- Plötslig ljudkänslighet
- Smärta i öronen

12. Psykiska och neuropsykiatriska symtom

- Ångest
- Depression
- Irritabilitet
- Humörsvängningar
- Overklighetskänslor
- PTSD-liknande reaktioner
- Hypervigilans

- ”Bartonella rage” (snabb irritation, ilska utan orsak)
- Apati
- Minskad stresstolerans

13. Sömn

- Svårt att somna
- Vaknar ofta
- Vaknar kl 03 (kortisolspikar, Babesia/Bartonella)
- Mardrömmar
- Orolig sömn
- Tidigt uppvaknande
- ”Icke-återhämtande sömn”

14. Babesia-specifika symtom (malaria-liknande)

- Luftnöd
- Inre vibrationer
- Kraftiga nattliga svettningar
- Hjärndimma pga syrebrist
- Blodtrycksfall
- Hjärtslag som ”hoppar över”
- Febertoppar
- Ökad ångest

15. Bartonella-specifika symtom

- Skenbenssmärta
- Fotsmärta på morgonen
- Strimmor som rivmärken
- Neuropsykiatriska symtom
- Hårda hjärtslag
- Hjärnhinne-retning utan meningit
- Smärta i ögon och synstörningar
- Hyperacusis (ljudkänslighet)

16. TBE-specifika symtom (andra fasen)

- Kraftig huvudvärk
- Nackstelhet
- Kräkningar
- Ljus-/ljudkänslighet
- Medvetandepåverkan
- Kramper
- Förlamningar
- Lång återhämtningstid

17. Anaplasma & Ehrlichia

- Hög feber

- Frossa
- Muskelsmärta
- Förhöjda levervärden
- Kraftig trötthet
- Lågt antal vita blodkroppar
- Lågt antal trombocyter

18. Rickettsia

- Feber
- Kraftig huvudvärk
- Utslag på handleder/vrister
- Illamående
- Muskelvärk
- Låggradig meningit

19. Kardiovaskulära och autonomt nervsystem-specifika symtom

- POTS
- Blodtryck som varierar extremt
- Svimningskänslor
- Plötsliga svaghetsattacker
- Adrenalinpåslag
- Inre darrningar

© 2025 **Eir Vitae – Janna Strandli**
Detta dokument är skyddat enligt upphovsrättslagen (SFS 1960:729).
Ingen del av detta material får reproduceras, lagras i informationssystem eller överföras,
i någon form eller med några medel – elektroniska, mekaniska, fotokopiering
eller på annat sätt – utan skriftligt tillstånd från upphovsrättsinnehavaren.

Eir Vitae – Läk ditt liv