EIR VITAE

Lista de síntomas de infecciones transmitidas por garrapatas

Borrelia – Bartonella – Babesia – Anaplasma – Ehrlichia – Rickettsia – Mycoplasma – Chlamydophila – TBE (encefalitis transmitida por garrapatas)

Antes de la consulta
Marque los síntomas que ha tenido o que aún presenta.
Envíe este documento completado **antes de la consulta** a: janna@eirvitae.se

Datos personales

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Dirección:

Número de teléfono:

Correo electrónico:

1. Síntomas generales / inflamatorios

☐ Fiebre o temperatura subfebril
☐ Escalofríos o sensación alternante de frío y calor
☐ Sudoraciones nocturnas (típico de Babesia, Bartonella)
☐ Escalofríos intensos
☐ Sensación gripal
☐ Pérdida de peso
☐ Aumento de peso
☐ Ganglios linfáticos inflamados
☐ Inflamación crónica (PCR/VSG a menudo normales pese a enfermedad grave)
☐ Hipersensibilidad al alcohol (Bartonella, Babesia)
☐ Empeoramiento o colapso tras el esfuerzo (PEM)

2. Síntomas neurológicos

Sistema nervioso central (SNC)

☐ Niebla mental
☐ Trastornos de la memoria
☐ Dificultad para encontrar palabras
☐ Fatiga cognitiva
☐ Irritabilidad / sobreestimulación
☐ Sensibilidad al sonido
☐ Sensibilidad a la luz
☐ Sensibilidad a olores
☐ Mareos
☐ Inestabilidad
☐ Problemas de equilibrio
☐ Presión en la cabeza
☐ Migrañas
☐ Dolor de cabeza
☐ Cambios de personalidad
☐ Cambios del estado de ánimo
☐ Ataques de pánico
☐ Ansiedad “sin causa aparente”
☐ Depresión
☐ Trastornos sensoriales (dificultad para interpretar estímulos)
☐ “Descargas eléctricas” en la cabeza
☐ Dificultad para conciliar el sueño
☐ Despertar precoz
☐ Pesadillas

Sistema nervioso periférico (SNP)

☐ Entumecimiento
☐ Hormigueo
☐ Sensación de “insectos caminando”
☐ Dolor nervioso urente
☐ Dolor nervioso punzante
☐ Dolores radiculares
☐ Piel hipersensible (el contacto duele)
☐ Espasmos nerviosos
☐ Fasciculaciones musculares
☐ Síndrome de piernas inquietas

☐ Parálisis facial (parálisis de Bell – típico de Borrelia)
☐ Trastornos autonómicos (POTS, gastroparesia, presión arterial variable)

3. Músculos y articulaciones

☐ Dolor articular migratorio (típico de Borrelia)
☐ Dolor muscular migratorio
☐ Rigidez, especialmente matutina
☐ Dolor en talones
☐ Dolor en los pies
☐ Dolor en tibias
☐ Dolor en pantorrillas
☐ Dolor en inserciones tendinosas (tendinopatía)
☐ Calambres musculares
☐ Intolerancia al ejercicio
☐ Fatiga rápida
☐ Dolor tipo fibromialgia
☐ Inflamación tipo reumatismo

4. Sistema cardiovascular

☐ Latidos fuertes / “golpes” en el pecho (frecuente en Bartonella)
☐ Palpitaciones
☐ Ritmo cardíaco irregular
☐ POTS
☐ Falta de aire con esfuerzo leve
☐ Dolor torácico
☐ Pericarditis
☐ Miocarditis
☐ Presión arterial elevada
☐ Presión arterial fluctuante
☐ Disminución de la condición física pese al entrenamiento

5. Pulmones y respiración

☐ Falta de aire
☐ Respiración pesada
☐ Sensación de hambre de aire

☐ Sensación de no recibir suficiente oxígeno
☐ Tos seca
☐ Infecciones respiratorias recurrentes
☐ Sensación de ardor en los pulmones (Babesia / Mycoplasma)

6. Sistema digestivo

☐ Náuseas
☐ Vómitos (frecuente en fase temprana de TBE)
☐ Reflujo ácido
☐ Síntomas tipo intestino irritable
☐ Distensión abdominal
☐ Problemas digestivos
☐ Estreñimiento
☐ Diarrea
☐ Problemas de la vesícula biliar
☐ Alteraciones hepáticas / enzimas elevadas (Anaplasma, Babesia)
☐ Cambios del apetito

7. Síntomas hormonales / endocrinos

☐ Alteraciones del ciclo menstrual
☐ Síndrome premenstrual aumentado
☐ Síntomas similares al hipotiroidismo
☐ Disfunción suprarrenal
☐ Fluctuaciones del azúcar en sangre
☐ Sensación de que el cuerpo “está desfasado”
☐ Fatiga extrema pese a dormir

8. Sistema inmunológico

☐ Infecciones recurrentes
☐ Recuperación prolongada tras enfermedad
☐ Hipersensibilidad a medicamentos
☐ Hipersensibilidad a químicos
☐ Reacciones alérgicas de aparición repentina
☐ Síntomas de mastocitos (MCAS): enrojecimiento, picor, reacciones histamínicas, presión en el pecho

9. Piel y mucosas

☐ Estrías o marcas rojas tipo arañazos (Bartonella)
☐ Erupciones púrpuras o rosadas
☐ Cambios en capilares
☐ Piel sensible
☐ Ardor en la piel
☐ Hematomas sin causa aparente
☐ Fenómeno tipo Raynaud
☐ Eritema migratorio (lesión en anillo; muchos nunca lo presentan)
☐ Hinchazón de párpados
☐ Piel seca
☐ Erupciones tipo eccema

10. Ojos

☐ Destellos
☐ Visión borrosa
☐ Sensibilidad a la luz
☐ Ojos cansados
☐ Moscas volantes
☐ Ojos secos
☐ Ardor ocular
☐ Dolor ocular (Bartonella)
☐ Pérdida visual temporal

11. Oídos

☐ Acúfenos (tinnitus)
☐ Sensación de presión en los oídos
☐ Audición fluctuante
☐ Hipersensibilidad repentina al sonido
☐ Dolor de oído

12. Síntomas psicológicos y neuropsiquiátricos

☐ Ansiedad
☐ Depresión
☐ Irritabilidad
☐ Cambios de humor
☐ Sensación de irrealidad
☐ Reacciones tipo TEPT
☐ Hipervigilancia
☐ “Ira Bartonella” (ira o irritación súbita sin causa)
☐ Apatía
☐ Disminución de la tolerancia al estrés

13. Sueño

☐ Dificultad para conciliar el sueño
☐ Despertares frecuentes
☐ Despertar alrededor de las 03:00
☐ Pesadillas
☐ Sueño inquieto
☐ Despertar precoz
☐ Sueño no reparador

14. Síntomas específicos de Babesia (tipo malaria)

☐ Falta de aire
☐ Vibraciones internas
☐ Sudoraciones nocturnas intensas
☐ Niebla mental por hipoxia
☐ Bajadas de presión arterial
☐ Latidos cardíacos irregulares
☐ Picos de fiebre
☐ Aumento de la ansiedad

15. Síntomas específicos de Bartonella

☐ Dolor en las tibias
☐ Dolor en los pies por la mañana
☐ Estrías tipo arañazos
☐ Síntomas neuropsiquiátricos
☐ Latidos cardíacos fuertes
☐ Irritación meníngea sin meningitis
☐ Dolor ocular
☐ Alteraciones visuales
☐ Hiperacusia (sensibilidad al sonido)

16. Síntomas específicos de TBE (segunda fase)

☐ Dolor de cabeza intenso
☐ Rigidez cervical
☐ Vómitos
☐ Sensibilidad a la luz
☐ Sensibilidad al sonido
☐ Alteración del nivel de conciencia
☐ Convulsiones
☐ Parálisis
☐ Recuperación prolongada

17. Anaplasma y Ehrlichia

☐ Fiebre alta
☐ Escalofríos
☐ Dolor muscular
☐ Enzimas hepáticas elevadas
☐ Fatiga intensa
☐ Recuento bajo de glóbulos blancos
☐ Recuento bajo de plaquetas

18. Rickettsia

☐ Fiebre
☐ Dolor de cabeza intenso
☐ Erupción en muñecas o tobillos
☐ Náuseas
☐ Dolor muscular
☐ Meningitis leve

19. Síntomas cardiovasculares y del sistema nervioso autónomo

☐ POTS
☐ Presión arterial extremadamente variable
☐ Sensación de desmayo
☐ Episodios repentinos de debilidad
☐ Descargas de adrenalina
☐ Temblores internos

Disclaimer médico

Este documento tiene fines exclusivamente informativos y educativos.
No sustituye la evaluación, el diagnóstico ni el tratamiento realizado por un profesional sanitario cualificado conforme a la normativa vigente en España.
Ante síntomas persistentes, graves o progresivos, consulte con su médico.
En caso de urgencia, llame al **112**.

© 2025 **Eir Vitae – Janna Strandli**
Este documento está protegido por la ley de derechos de autor (SFS 1960:729).
Ninguna parte de este material puede ser reproducida, almacenada en sistemas de información o transmitida, en ninguna forma ni por ningún medio —electrónico, mecánico, fotocopiado u otro— sin el consentimiento escrito del titular de los derechos de autor.

Eir Vitae – Sana tu vida